

Аннотация к рабочей программе курса «Плавание»

Программа курса «Плавание» разработана для внеурочных занятий с учащимися 5-7 классов, составлена на основе авторской программы В.А.Горского «Плавание». (Примерные программы внеурочной деятельности . Начальное и основное образование/ В.А. Горский, А.А. Тимофеев, Д.В. Смирнов и др.- М: Просвещение, 2011г).

Данная программа соответствует Федеральному компоненту государственного стандарта, федеральному базисному учебному плану и региональному учебному плану для общеобразовательных учреждений. Программа ориентирована на овладение учащимися данной технологией, в процессе освоения которой учащиеся изучат технику плавания, сформируют потребность в бережном отношении к своему здоровью, в развитии физических и психических качеств, в использовании занятий плаванием для организации досуга.

Программа имеет **спортивно-оздоровительную направленность** и реализуется через систему развивающих занятий, ориентированных на формирование духовно-нравственной и здоровой личности. Занятия проводятся в плавательном бассейне п.Чернянка «Дельфин» с максимальной глубиной 3,5 метра. Возраст учащихся 5 -7 классов 10-13 лет является оптимальным периодом для обучения детей основам спортивной техники плавания, развития гибкости, координированности, подвижности в суставах, укрепления опорно-двигательного аппарата.

Программа рассчитана на 2 ч в неделю по 45 минут в 5-7 классах, итого 68 часов в год.

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), элективных курсов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа с. Лубяное-Первое».